

همه ما می دانیم اینستاگرام ممکن است به دلایل مختلف پیج های برخی را دیسیبل کرده و یا به صورت کلی حذف نماید. این موضوع دلایل مختلفی می تواند داشته باشد؛ به طور مثال برخی تصور می کنند که گذاشتن لینک تلگرام در بایو پیج می تواند منجر به بسته شدن پیج شود. علاوه بر همه این موارد یکی از دلایل قطعی که می تواند منجر به بسته شدن پیج شما شود این است که اینستاگرام تشخیص دهد شما کمتر از 13 سال سن دارید. در این گونه مواقع اکثراً افراد به اشتباه سن خود را کمتر از 13 سال وارد کرده اند؛ در حالی که بیشتر از 13 سال هستند. برای این مواقع شما می تواند پیج خود را که بسته شده بازگردانید. در ادامه همراه ما باشید تا روش تضمینی برای بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال را بررسی کنیم.



## بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال باروش تضمینی

برای بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال در صورتی که سن خود را به اشتباه وارد کرده باشید، نیاز است مراحل زیر را طی کنید.

در ابتدا وارد قسمت پشتیبانی اینستاگرام شوید که لینک آن در ادامه قرار داده شده است

برای ورود به قسمت پشتیبانی کلیک کنید

<https://help.instagram.com/contact/396169787183059>

سپس با صفحه ای رو به رو خواهید شد که یک سری اطلاعات از شما می خواهد. باید طبق اطلاعات آورده شده در زیر این اطلاعات را وارد کنید

فعال کنید Yes در ابتدا تیک گزینه ✓

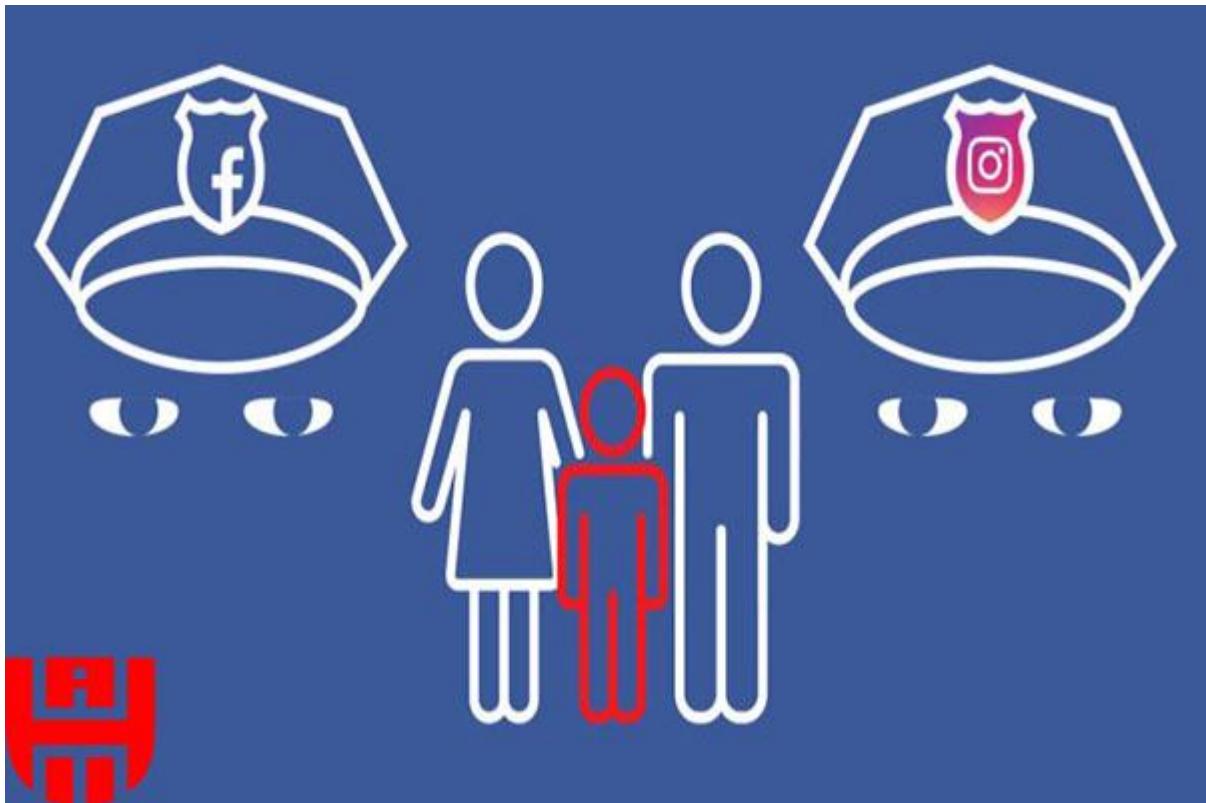
، باید نام کامل خود را بنویسید Full Name سپس در قسمت ✓

، باید نام کاربری پیج اینستاگرام خود را وارد کنید Instagram Username در مرحله بعد باید در قسمت ✓

، باید تاریخ تولد را به صورت میلادی وارد کنید. در این قسمت باید عددی Date of Birth در نهایت در قسمت ✓  
کمتر از 2008 وارد کنید

، باید مدرک شناسایی خود را آپلود نمایید که بهترین Your ID جهت بازگردانی پیج زیر 13 سال، در قسمت ⓧ  
مدرک پاسپورت است

، هر اطلاعات اضافه ای که می تواند مورد استفاده قرار بگیرد، وارد Any Additional info همچنین در قسمت ⓧ  
کنید



## نکات مهم در خصوص بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال

باید هنگام برگرداندن پیج اینستاگرام زیر 13 سال، فیلتر شکن شما روشن باشد زیرا در غیر این صورت پاسخی دریافت نخواهید کرد

برای مدر

ک حتماً از پاسپورت استفاده کنید

مدارک شناسایی دیگری همچون شناسنامه و یا کارت ملی، خیلی کمتر توسط اینستاگرام پذیرفته نیستند \*

تمامی مدارک ارسالی شما محرمانه مانده و نگهداری می شوند \*

اگر پاسخی نگرفتید، دوباره تلاش کنید \*

## مدت زمان برگشتن پیج اینستاگرام

مدت زمان بازگردانی پیج زیر 13 سال، مشخص نبوده و به یک سری عوامل بستگی دارد. به طور مثال بستگی به این دارد که چه وقتی اینستاگرام اطلاعات شما را بررسی کند. در صورت بررسی شدن اطلاعات شما و تایید آن توسط اینستاگرام، شما می توانید تا 1 هفته بعد از آن، وارد پیج تان شوید

## روش های برگرداندن پیج اینستا

همانطور که در مقدمه اشاره کرده بودیم برای پیج هایی که از دسترس خارج می شوند، دلایل مختلفی می تواند وجود داشته باشد. به همین دلیل هم روش های مختلفی برای بازگردانی پیج ها وجود دارد که ما در ادامه به برخی از آن ها اشاره می کنیم

### 1. تایید هویت با ارسال مدارک شناسایی به سایت بازگردانی پیج اینستاگرام

ممکن است شما از طرف اینستاگرام به عنوان پیجی با هویت جعلی یا فیک شناخته شوید. برای مثال اگر تعداد زیادی از کاربران، اکانت شما را به عنوان پیج فیک رپورت کرده باشند، اینستاگرام به واقعی بودن هویت صاحب پیج شک کرده و صفحه را غیر فعال می کند

چنانچه اکانت شما به دلیل مشکوک به فیک بودن غیرفعال شود، با استفاده از مدارک شناسایی مانند پاسپورت، می توانید دوباره پیج خود را بازگردانید

برای این کار کافی است مراحل زیر را طی کنید

فیلتر شکن یا هر ابزاری که ای پی تان را می تواند تغییر دهد، روشن نمایید

وارد سایت اینستاگرام شوید

را فعال نمایید Yes در صفحه باز شده، تیک گزینهی

در کادرهای موجود به ترتیب نام کامل، نام کاربری، ایمیل، نام کشور را وارد نمایید. البته توجه داشته باشید که نام کشور با نام کشوری که از ای پی آن استفاده می کنید، مطابقت داشته باشد

هم تصویر مدرک شناسایی خود را آپلود کنید که باید عکس پاسپورت باشد Choose Files در بخش

کلیک نمایید Send در مرحلهی آخر روی گزینهی

پس از انجام مراحل بالا و در صورت صحیح بودن مدارک ارسالی، تقریباً تا 72 ساعت پیام فعال شدن پیج تان را می گیرید

### 2. ارسال مدارک کاری

اگر پیج کاری شما دیسبیل شده باشد، می توانید با ارسال مدارک کاری آن را دوباره فعال کنید

عموماً برای پیج های کاری کپی کردن محتوای پیج های دیگر می تواند یکی از اصلی ترین دلایل دیسبیل شدن پیج های باشد Creator بیزینسی و مخصوصاً

برای ارسال مدارک کاری به اینستاگرام و احراز باید مراحل زیر را طی کنید

ابتدا فیلترشکن خود را روشن کنید ✓

سپس روی لینک سایت بازگردانی پیج اینستاگرام کلیک نمایید ✓

<https://help.instagram.com/contact/1652567838289083>

را فعال نمایید Yes تیک گزینه‌ی ✓

در کادرهای موجود به ترتیب نام کامل، نام کاربری، ایمیل، نام کشور و تصویر مدرک کاری خود را وارد کرده و ✓  
گزینه ارسال را بزنید

در صورت موفقیت آمیز بودن احراز هویت، اکانت شما تا چند روز آینده فعال خواهد شد ✓

### 3. ارسال درخواست پشتیبانی

روش دیگری که برای فعال کردن پیج های دیسبیل شده وجود دارد، ارسال درخواست پشتیبانی است

چنانچه در پیج خود مشغول به فعالیت خاصی نبوده و تصویری هم از خودتان ندارید، می توانید برای ارسال درخواست  
پشتیبانی مراحل زیر را طی کنید

ابتدا فیلترشکن خود را روشن کنید ✓

سپس برای ورود به سایت بازگردانی پیج اینستاگرام کلیک کنید ✓

در کادرهای موجود به ترتیب نام کامل، آدرس ایمیل، نام کاربری و شماره تلفن حساب کاربری خود را وارد کرده ✓  
و در آخر دلیل درخواست خود را بنویسید

متن برای بازگردانی پیج دیسبیل شده

Greetings;

I noticed that my Instagram account is disabled due to a violation of guidelines by making spam actions. I want to inform you that this violation was unintentional by all means as I wasn't aware of Instagram's terms of use. Taking this into consideration, I was hoping you could help me get back to my account. I can completely guarantee that no such violation of terms will happen in the future as I have read Instagram's terms of use top to bottom. I would much appreciate it if you could help me as soon as possible.

این مطلب کلیک کنید pdf برای دانلود

## خلاصه مطلب

ما در این مطلب سعی کردیم تمامی نکاتی را که شما برای بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال نیاز دارید و بررسی کنیم و شرح دادیم که برای بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال چه مراحل باید طی شود. به علاوه سایر روش هایی را که برای دیگر دلایل دیسبیل شدن پیج های اینستاگرامی وجود دارد، بررسی کردیم. در صورتی که پس از مطالعه این مطلب نیاز به اطلاعات بیشتری در خصوص بازگردانی پیج زیر ۱۳ سال داشتید، می توانید با کارشناسان در تماس باشید.